

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел

Управление Роспотребнадзора по Владимирской области в Петушинском и Собинском районах



Белова И.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3» г.Петушки

Е.В.Мигаль

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20__г.



Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 года)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 3»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10–08.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, подготовка к ООД	08.40–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10–09.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20–09.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	9.30–9.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры, занятие Возвращение с прогулки: переодевание	9.50–11.50 9.55–11.45 1ч.50мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50–12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20–15.30 12.25–15.25 3ч.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–15.55
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение художественной литературы	15.55–16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.20–17.30 1ч.10мин

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел
Управление Роспотребнадзора по Владимирской
области в Петушинском и Собинском районах



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3» г.Петушки
Т.В.Мигаль
Приказ № _____ от «___» _____ 20__г.



Режим дня младшей группы (3-4 года)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 3»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30–08.05
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05–08.15
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.15–08.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, подготовка к ООД	08.45–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15–09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25–09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	9.40–10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры, занятие Возвращение с прогулки: переодевание	10.00–12.00 10.05-11.55 1ч.50мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30–15.30 12.35-15.25 2ч 50мин.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–15.55
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение художественной литературы	15.55–16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.20–17.30 1ч.10мин

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел
Управление Роспотребнадзора по Владимирской
области в Петушинском и Собинском районах

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3» г.Петушки
Т.В.Мигаль
Приказ № _____ от «___» _____ 20__г.



Белова И.М.



Режим дня средне-старшей группы (4-5 лет и 5-6 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–08.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, подготовка к ООД	08.50–9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20–09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30–9.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50–10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание	10.10 –12.10
	Прогулка: подвижные игры, занятие	10.05-12.05
	Возвращение с прогулки: переодевание	2ч
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.40–15.30
	Дневной сон	12.45-15.25
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	2ч.30ми
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–16.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение художественной литературы	16.00–16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.30–17.30 1ч.

СОГЛАСОВАНО
Территориальный отдел
Управление Роспотребнадзора по Владимирской
области в Петушинском и Собинском районах

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №3» г.Петушки
Т.В.Мигаль
Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 22г.



**Режим дня подготовительной группы (6–7 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 3»**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов. Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30–08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15–08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.25–08.55
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, подготовка к ООД	08.55–9.10
Образовательная нагрузка	Занятие	09.10–09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40–09.50
Образовательная нагрузка	Занятие	09.50–10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20–10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры, занятие Возвращение с прогулки: переодевание	10.30–12.30 10.35-12.25 1ч.50мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30–12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50–15.30 12.55-15.25 2ч 30мин.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–16.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение художественной литературы	16.00–16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.20–17.30 1ч,10мин